

Nuestra Misión Para ayudar a los niños y familias que más lo necesitan

Good Beginnings

Programas centrados en la familia y basados en las fortalezas para ayudar ser el mejor cuidador que puedas ser.



Todos los servicios
son GRATUITOS para
el cliente

Good Beginnings es un programa de visitas domiciliarias prenatales y posparto que brinda servicios y apoyo a padres por primera y segunda vez en la area de Peoria y Tazewell.

Las ofertas de la comunidad de Good Beginnings incluyen:

- **Visitas domiciliarias** a través de especialistas en apoyo familiar que brindan actividades, educación y recursos para ayudarlo a ser el mejor cuidador que pueda ser.
- Las **doulas comunitarias** brindan apoyo en el trabajo de parto, educación, atención posparto y visitas domiciliarias a las personas que dan a luz en el programa desde el tercer trimestre hasta las seis semanas posteriores al parto.
- Los **grupos de cuidadores infantiles** ofrecen a los cuidadores educación y tiempo social para ayudar a todos los cuidadores y
Las familias se sienten apoyadas para crear un entorno hogareño seguro para sus hijos
- Las **clases prenatales** están disponibles para las mujeres embarazadas y sus parejas para aprender las mejores maneras de mantener a todas sanas durante el embarazo.

Los programas exclusivos adicionales para todas las familias inscritas en Good Beginnings incluyen:

- **Apoyo a la salud mental posparto** a través del acceso a servicios de asesoramiento.
- **Toda la programación se ofrece tanto en inglés como en español**



Karen Carter
Program Manager Good Beginnings
kcarter@chail.org
309-687-7634
<https://chail.org/divisions/prevention/>